



Hinweise für Sportler und Zuschauer am Veranstaltungstag

a) Registrierung und Schwimmen

Direkt am Eingang des Freibades erfolgt die Registrierung der Athleten. Ihr bekommt eure Startnummer durch Beschriftung (linker Oberarm oder linke Hand) und ein Transponderklettband für die Zeitnahme (Der Chip muss beim Schwimmen, Radfahren und Laufen am **Fußgelenk** getragen werden).

Gleichzeitig könnt ihr dort persönlich und mit Hilfe der Aushänge eure Startzeit für den Schwimmstart erfahren. Schwimmmützen gibt es nicht. Ihr dürft aber gerne eine eigene benutzen. Das Tragen von Kälteschutzanzügen wird in der DTU-Sportordnung geregelt und wird am Wettkampftag bekanntgegeben. Sportler und Begleitpersonen erhalten freien Eintritt ins Bad. Ein normaler Badebetrieb findet an diesem Tag nicht statt. Für die Einhaltung der Startzeit seid ihr eigenverantwortlich. Das OrgaTeam wird aber dafür sorgen, dass ihr euch entsprechend der Startzeit einreicht. Es wird hierfür ein Startkorridor eingerichtet.

Der Schwimmstart erfolgt stehend im Wasser oder sitzend vom Beckenrand. Direkt neben dem Start befindet sich eine Uhr, die euch anzeigt, wann euer Start ist. Es startet alle 15 Sekunden ein Sportler, beginnend um **10.30 Uhr** mit der Startnummer 1. Geschwommen wird im 50-Meterbecken des Backnanger Freibades („Murrbäder Backnang“). Es herrscht Rechtsverkehr. Ihr schwimmt auf der ersten Bahn rechts hoch und nach der Wende auf derselben Bahn links zurück. Nach jeweils 100 m wird unter der hochgehängten Leine auf die nächste Bahn gewechselt. Schnellere Schwimmer dürfen überholen. Am Ende der 500 m Schwimmstrecke erfolgt **ohne Anschlag** der Ausstieg über die Leiter und danach die Zeitnahme. Nachdem der letzte Schwimmer das Wasser verlassen hat, wird von uns schnellstmöglich eine Zwischen-Ergebnisliste und eine Jagdstartliste erstellt. Diese wird auf der Bleichwiese beim Wettkampfbüro ausgehängt.

Die TriKids (alle Altersklassen) führen einen Massenstart durch. Es schwimmen mehrere Kinder auf einer Bahn. Die Verteilung erfolgt durch Verantwortliche des CTBK. Es wird immer auf einer Bahn im Rechtsverkehr geschwommen ohne Bahnwechsel.

SCH DCB startet auf der gegenüberliegenden Badseite und steigen über den Beckenrand aus und laufen zur Fuß zur Zeitmessmatte.

SCH A und JUG B starten auf der Nordseite, ohne Bahnwechsel im Rechtsverkehr und steigen dort nach ihren Bahnen über den Beckenrand aus und laufen zur Zeitmessmatte.

b) nach dem Schwimmen

Nach dem Schwimmen begeben sich ihr vom Freibad in die Backnanger Innenstadt.

Die Entfernung beträgt ca. 2 km und ist für euch entsprechend beschildert. Wir empfehlen euch die Fahrzeuge am Freibad stehen zu lassen und mit Rad- und Lafequipment zur „Bleichwiese“ zu fahren. Nach eurem Finish könnt ihr dann problemlos auf ebener Strecke mit dem Rad zurück ins Wonnemar zum Duschen fahren. Mit eurer Startnummer bekommt ihr problemlos Eintritt zum Duschen. Der Check-Out ist erst möglich, wenn der letzte Läufer die Wechselzone verlassen hat (ca. 15.30 Uhr). Bitte bringt zum Check-Out eure Startnummer mit. Ohne Startnummer erfolgt keine Herausgabe des Rades. Im Bereich Gartenstraße u. Annonaystraße sind begrenzt Parkräume P2 – P4 für euch vorgesehen.

c) Jagdstart Bleichwiese

Auf der Bleichwiese wird ein Wettkampfbüro eingerichtet. Dort erfolgt die Ausgabe der Startunterlagen für den Jagdstart. Die Nummern werden neu vergeben. D.h., der schnellste Schwimmer bekommt jetzt die Nummer 1 usw. Das Transponderband vom Schwimmen bleibt am Fußgelenk. Ihr bekommt außerdem eine Beschriftung mit eurer Differenzzeit zum 1. Starter des Jagdstarts auf euer Handgelenk.

Danach könnt ihr in gewohnter Weise Rad- und Laufequipment in der Wechselzone einchecken. Der Helm befindet sich am Wechselplatz oder am Rad.

In euren Startunterlagen befindet sich 1 Aufkleber mit eurer Startnummer. Dieser Kleber kommt links an den Rahmen eures Rades.

Ihr tretet barfuß oder in Radkleidung mit Schuhen zum Jagdstart unmittelbar am Beginn der Wechselzone an. Die Startnummer tragt ihr zuerst vorne und dreht diese vor dem Verlassen der Wechselzone nach hinten. Gestartet wird mit der Differenzzeit zum schnellsten Schwimmer. Direkt am Start befindet sich eine Uhr, die euch die laufende Differenzzeit anzeigt. Ihr startet eigenverantwortlich. Natürlich wird dies durch Helfer überwacht. Nach eurem Jagdstart ist alles wie gewohnt beim Triathlon. Ihr rennt zu eurem Rad, setzt den Helm und Brille auf, schließt den Kinnriemen, dreht die Startnummer nach hinten, nehmt euer Rad und lauft damit bis zum Ende der Wechselzone. Erst an der Markierung steigt ihr auf das Rad und fahrt auf die Radstrecke ein. Auf der Radstrecke gilt Windschattenverbot (Abstand von Vorderrad zu Vorderrad = 12 m). Nach 4 Runden je 5 km auf der Radstrecke biegt ihr rechts in die Wechselzone ein. Das Rad wird an den nummerierten Ständer zurückgebracht und ihr wechselt zum Lauf. Hier wird die Startnummer vorne getragen. Zu laufen sind 2 Runden je 2,5 km. Am Ende biegt ihr nach links in den Zielkanal ein. Beim Rad fahren und laufen gilt komplettes Elektronikverbot (Handy, Walkman, MP3-Player etc).

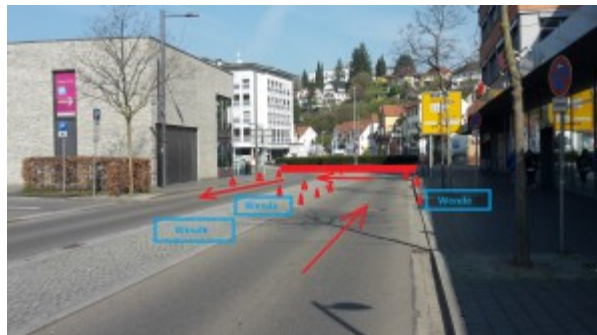
Athlethenzeitplan:

| | |
|------------|--|
| 08:00 Uhr | Startregistrierung Freibad |
| 09:45 Uhr | Wettkampfbesprechung Freibad |
| 10:00 Uhr | Schwimmstart 10:00 – SCH DCB 10:05 – SCH A 10:15 – JUG B 10:25 – Staffeln (alle 15 Sekunden) 10:30 – Jedermann alle 15 Sekunden |
| 11:00 Uhr | Check-in Bleichwiese |
| 12:00 Uhr | Jagdstart TriKids 12:00 – SCH DCB 12:05 – SCH A 12:15 – JUG B 13:45 – Staffeln |
| 14:00 Uhr | Citytriathlon (Jagdstart) = Ende Rad-Check-In 14:00 – 1. Gruppe ca. 14:45 – 2. Gruppe (Frauen + ab M45) |
| 15:00 Uhr | Siegerehrung TriKids |
| ca. 16 Uhr | Siegerehrung Jedermann + Staffeln |

Wichtig:

Im Bereich der Radstrecke befindet sich das Feuerwehrgerätehaus. Es kann während des Rennens zu einem **Alarm** kommen. In diesem Fall ist beim Kreisverkehr „Feuerwehr/Lidl“ die Zufahrt der Feuerwehrmänner zum Gerätehaus zu gewähren. Ordner werden im Alarmfall die Zufahrt regeln und ggf. Radfahrer bremsen oder anhalten. Akzeptiert das! Hier geht es um Menschenrettung. Weiter rücken die Feuerwehreinsatzfahrzeuge zum Einsatz aus. **Sie haben absoluten Vorrang. Blaulicht und Martinshorn sagen euch, dass ihr rechts fahren und ggf. anhalten müsst. Dasselbe gilt natürlich auch für einen Krankenwagen im Einsatz.**

Achtet bitte auf die Gefahrenstellen auf der Radstrecke!



Hier nochmals der Hinweis:

Ihr seid selber für ein rechtzeitiges Erscheinen am Start verantwortlich.
Wir wünschen euch einen tollen Wettkampf und viel Erfolg. Seid fair zu einander.

Das OrgaTeam
TC Backnang e.V.