

Wichtige Wettkampf-Info

3. Backnanger Kindercross-Duathlon

Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern!

Anbei haben wir für euch ein paar wichtige Infos für euren anstehenden Wettbewerb. Dreh- und Angelpunkt ist der Sportplatz hinter der Gaststätte Waldheim.

Die genaue Anschrift und Parkmöglichkeiten haben wir auf der Homepage www.citytriathlonbacknang.de hinterlegt.

Am Zufahrtsweg, außerhalb des Sportplatzes befindet sich die Startnummernausgabe Wechselzone, Start- und Ziel befinden sich auf der Wiesenfläche des Sportplatzes.

Weiter ist der Sportplatz die Durchlaufzone für Lauf und Bike, wenn mehrere Runden bewältigt werden müssen. Die Wege sind markiert. Außerhalb der Strecken ist ausreichend Platz für Eltern und Zuschauer. Bitte nehmt beim Kreuzen der Strecken Rücksicht auf die Sportler des Wettbewerbes.

Die Radstrecke ist vollständig gesperrt. Es können trotzdem unverhofft Menschen und Tiere kreuzen!

Auf einem Teil der Laufstrecke ist mit Fußgängern zu rechnen. Wir werden sie aber auf den Wettbewerb hinweisen und sollten den Wegrand benutzen.

Wir führen einen Crossduathlon durch. Es sind daher nur **Mountainbikes** zugelassen.

Crossräder oder Gravelbikes sind nicht erlaubt. Die Fahrräder dürfen nicht mit Lenkerendhörnchen ausgestattet sein. Die Sicherheit geht vor. Zwingend erforderlich ist ein unbeschädigter und passender Radhelm. Es sind Kampfrichter vor Ort, die eure Räder beim Einchecken überprüfen.

Aufgrund der langen und anhaltenden Regentage ist mit Matsch und Dreck zu rechnen. Es wird „Dirty“!

Bei der Startnummernausgabe bekommt ihr einen Umschlag mit eurer Startnummer. Darin befinden sich

- Startnummer (Din A5) mit dem Einmal-Transponder.
- Startnummer (DIN A6) für das Rad
- Befestigungsdrähte
- Sicherheitsnadeln

Die Transpondernummer wird mit den Sicherheitsnadeln auf eurer Brust (Körpervorseite) befestigt. Ihr tragt sie also immer vorne! Dort ist sie gut sichtbar und wir können euch jederzeit daran identifizieren.

Die kleine Startnummer befestigt ihr mit den Drähten vorne an eurem Lenker.

Ablauf:

10:00 Uhr – Startnummernausgabe
ab 10:00 Uhr – Streckenbesichtigung für Interessierte in Kleingruppen

10:00 – 12:00 Uhr – Check-IN

11:40 Uhr	– Wettkampfeinweisung und gemeinsames Warm-Up auf dem Sportplatz
12:00 Uhr	– Start der jeweiligen Altersklassen
12:00 Uhr:	SCH Dm
12:03 Uhr:	SCH Dw
12:20 Uhr:	SCH Cm
12:23 Uhr:	SCH Cw
12:50 Uhr:	SCH Bm
12:53 Uhr:	SCH Bw
13:25 Uhr:	SCH A
14:00 Uhr:	JugB/A

Die Wechselzone ist in die jeweiligen Altersklassen unterteilt. Innerhalb dieser Klassen habt ihr freie Platzwahl. Wir haben Helfer in der Wechselzone, die euch behilflich sind.
Eltern oder Betreuer haben dort keinen Zutritt.

Startablauf:

Ab 12:00 Uhr erfolgen die Starts der jeweiligen Altersklassen. Bei größeren Startgruppen haben wir Jungen und Mädchen gesplittet. Die Mädchen starten 3 Minuten später. Je nach Rennverlauf kann es zu geringfügigen Veränderungen der vorgeplanten Startzeiten kommen.

Die jeweilige Altersklasse wird im Vorstartbereich bei Start/Ziel gesammelt. Dort startet die gesamte Gruppe oder eine Teilgruppe mit Jungen oder Mädchen oder Jungen.

Das Rennen:

Beim Rennen kann es mitunter etwas enger hergehen. Nehmt bitte Rücksicht auf andere! Durch Regen ist es auf den Strecken rutschig und schmierig. Ein Sturz vom Rad kann passieren. Das ist nicht tragisch! Die Radstrecke ist überwiegend auf weichen Waldwegen, so dass das Verletzungsrisiko nicht allzu groß ist. Wir haben im Abstand von ca. 200 m jeweils einen Posten.

Die Radstrecke verläuft auf einer Strecke von ca. 700 m auf einem Singeltrail. Der Trail ist in diesem Jahr etwas breiter gemäht, so dass dort teilweise auch überholt werden kann. Überholen auf dem Trail ist dennoch gefährlich. Kommt von hinten ein schnellerer Radfahrer, der euch zuruft oder ein Signal gibt, dann seid so fair und lasst ihn bei günstiger Gelegenheit vorbei.

Auch in 2025 gibt es **Hindernispassagen**. Auf diese Stellen werdet ihr mittels Warndreieck aufmerksam gemacht. Ihr habt dann die Möglichkeit

- a) Hindernis überqueren (kurze Variante)
- b) Hindernis umfahren (lange Variante)

Die Hindernisse sind 2025 ähnlich den 2024, können aber variieren.



Ihr wählt also selber. Schaut euch die Stellen bei der Besichtigung an und/oder probiert es aus.

Auf der Laufstrecke gibt es teilweise Begegnungsverkehr. Hier herrscht Linksverkehr. Die Strecken in diesem Bereich sind markiert und mit Tellerhütchen geteilt. Die Laufstrecke wird teilweise auch über Trails und Wiese (Wechselzone) geführt die schmierig sein können.

Nach dem Rennen:

Nach dem Zielbereich gibt es eine kleine Verpflegungsstelle. Dort könnt ihr euren Kleinen Hunger und Durst stillen. Für den großen Hunger gibt es im Außenbereich der Waldheimgaststätte eine kostenpflichtige Verpflegung. Dort findet auch später die Siegerehrung für den

- Backnanger Kindercross
- TriKids Regio-Cup

statt.

Nun wünschen wir euch einen tollen Wettbewerb. Bei Fragen dürft ihr euch gerne an uns wenden.

Euer

OrgaTeam
Triathlonclub Backnang